

Programme

CONFÉRENCES

SAMEDI 4 SEPTEMBRE

Palais des Congrès

DE 10H À 11H

« ASPECTS DE L'ARCHITECTURE ÉCOLOGIQUE ET RAFRAÎCHISSEMENT ESTIVAL »

Intervenant : Jérôme Bernard, architecte (Archibio)

Cette conférence abordera le thème de l'architecture écologique, des généralités sur les constructions durables, bioclimatiques, BBC et passives, mais également un point particulier de nos régions : le rafraîchissement d'été, la climatisation naturelle (explication des grands principes). Jérôme Bernard illustrera à partir d'exemples concrets, présentera et expliquera certaines réalisations et projets avec leurs caractéristiques, leurs performances et les solutions retenues. Il vous parlera également de la villa positive dont la visite est prévue le dimanche et répondra bien volontiers à toutes vos questions.

DE 11H À 12H

« LES PLANTES À PARFUM DU PAYS GRASSOIS »

Intervenant : Constant Viale, producteur de plantes à parfum biologiques

Constant Viale aménage et entretient un conservatoire de plantes à parfums biologiques à Grasse pour sauvegarder un patrimoine floral en danger. Dans son jardin, il cultive des plantes anciennes pour parfumeurs et distilleurs mais également pour les visiteurs désireux de découvrir ces parfums encore bien vivants.

16H

PROJECTION DU FILM « RÉSISTANTS POUR LA TERRE » DE SÉBASTIEN VIAUD

17H30

« RÉSISTANTS POUR LA TERRE »

Intervenant : Sébastien Viaud, enseignant, photographe et fondateur de « Résistants pour la Terre »

Aventure autour du monde qui s'est traduite par un livre, un film et une association présentant les lauréats du prix Goldman, équivalent du prix Nobel pour l'environnement. Une véritable complicité entre Sébastien et Cyril a permis, tout au long du tournage, de traverser des situations parfois éprouvantes et de voyager dans des conditions de « routards », privilégiant les transports locaux comme l'accueil chez l'habitant. Une vraie souplesse apporte au récit un ton spontané, à la fois familier et intimiste, vif et direct, aisément romanesque, mais surtout une véritable proximité avec les personnages, les Gold Men, ce qui permet d'entrer rapidement dans leur quotidien. Cette dynamique évite l'excès de gravité ou une approche trop pédagogique ; elle permet de se confronter sans détour à la complexité des problématiques environnementales.

Le film emprunte les voies du récit d'aventure, du portrait militant, du carnet de voyage à la première personne ou du grand reportage pour toujours plonger au cœur des enjeux humains et écologiques de notre planète.

Bio Grasse

Marché de produits biologiques

www.biograsse.fr

Palais des Congrès - Cours Honoré-Cresp



Programme

Dimanche 5 septembre

DE 10H À 11H

« MANGER SLOW »

Intervenant : Jean-Pierre Rous, président du Convivium Slowfood de Monaco.

Nourriture = Plaisir = Conscience = Responsabilité



DE 11H À 12H

« LA CUISINE SENSORIELLE ET GOURMANDE AUX HUILES ESSENTIELLES »

Intervenant : Jean-Charles Sommerard, aromathérapeute et phytothérapeute

Jean-Charles Sommerard cultive la tradition et le savoir-faire familial des huiles essentielles en France et à Madagascar. Il est le créateur du premier bar à eaux florales « Artisan Nature » à Paris et des floradrink's, cocktails bien-être des spas et des centres de thalasso.



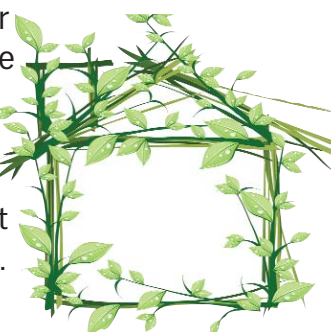
DE 15H À 16H

« PORTER SON BÉBÉ »

Intervenante : Carine Kohrs (Association « Parents naturellement »)

Les bébés du monde entier viennent au monde avec des besoins identiques. En effet, immatures à leur naissance, nos bébés sont vulnérables et dépendants des adultes pour combler leurs besoins de base : nourriture, toilette, sommeil, déplacement, protection contre le climat, les intempéries et le danger. Porter son bébé permet de lui offrir ce dont il a besoin : chaleur, proximité, sentiment d'appartenance, mouvement (stimulation vestibulaire) et stimulation des sens de l'ouïe, du toucher, de l'odorat et de la vue.

Aujourd'hui, les connaissances scientifiques et psychologiques sur le développement du bébé et ses besoins nous permettent d'affirmer que le portage et la proximité physique sont bénéfiques et nécessaires au bien-être du bébé, tant dans son développement physique et moteur que dans son développement psychologique et social.



DE 16H À 17H

« LA COMMUNICATION AU SEIN DE LA FAMILLE »

Intervenante : Marine Vigneau, consultante-formatrice (ateliers Parentalité 06)

Adaptation française de l'atelier « How to Talk so Kids will Listen », créé et répandu à travers le monde par Adele Faber et Elaine Mazlish, l'atelier « Comment parler pour que les enfants écoutent » est destiné aux parents et aux adultes qui désirent améliorer leur mode de communication avec les enfants. Il présente une approche lucide, sensible et respectueuse qui diminue le stress et augmente les gratifications, tant pour les adultes que pour les enfants. On y présente des techniques à la fois concrètes, pratiques et surtout efficaces très faciles à apprendre et directement applicables à une foule de situations de la vie quotidienne.

Bio Grasse

Marché de produits biologiques
www.biograsse.fr

Palais des Congrès - Cours Honoré-Cresp

Programme

Dimanche 5 septembre

17H30

« NOTRE ENVIRONNEMENT ET SES RISQUES CACHÉS »

Intervenant : Mohamed Benhamed, médecin biologiste (laboratoire de biologie de la reproduction, CHU de Nice) et directeur de recherche (INSERM)

Dans notre vie quotidienne, il existe de nombreux gestes banals que nous faisons et qui nous exposent à des risques dont nous n'avons pourtant pas conscience. De la salle de bains en passant par la salle à manger ou le jardin, les chercheurs sont en train d'identifier certains produits que nous touchons et absorbons chaque jour et qui pourraient avoir des répercussions parfois graves sur notre santé.

Avec Mohamed Benhamed, nous allons faire un tour d'horizon de ce qui pourrait nous exposer à ces risques et des comportements à adopter pour nous en prévenir.

Animée par Eric Raulet (Inexens)

ATELIERS

Palais des Congrès

DE 9H À 18H

ATELIER « MASSAGE ET RELAXATION À PARTIR D'HUILES ESSENTIELLES BIO »

Proposé par Nima

Gratuit

Le Tui Na, massage énergétique chinois, se pratique dans un but préventif et augmente l'efficacité de la circulation énergétique. On l'utilise aussi pour traiter un certain nombre d'affections.

Il sert non seulement à dénouer des tensions mais influence aussi l'intérieur du corps.

DE 9H À 18H

ATELIER « FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS NATURELS »

Proposé par Violette Pessi (Graines de fermiers)

Durée 1h

Ateliers sur inscription toutes les heures

12 participants par atelier

Tarif : 2 € par personne

Au cours de cet atelier, vous pourrez confectionner vous-même vos produits d'entretien (nettoyant multi-usages, crème à récurer ou produit vaisselle) à base de vinaigre blanc, de bicarbonate, de savon bio ou d'autres ingrédients naturels. Pensez à amener un récipient qui se ferme (bouteille, bocal...) pour repartir avec un échantillon.

Bio Grasse

Marché de produits biologiques

www.biograsse.fr

Palais des Congrès - Cours Honoré-Cresp



Programme

VISITES DE MAISON ÉCOLOGIQUE ET PASSIVE

Samedi 4 septembre



LE MATIN **Autour de Grasse**

Organisée par Rémi
Dumoulin (Planète
Sciences Méditerranée).

Inscriptions et
renseignements au 04 92 60 78 78.

En visitant cette maison en cours de labellisation Effinergie BBC, vous remarquerez différents types d'isolation (panneaux de bois et fibre de bois, caissons contre-collés remplis de fibre de bois...) ainsi qu'un enduit minéral. Vous découvrirez également une installation photovoltaïque avec 25 m² de capteurs, un chauffage assuré par un poêle à bûches d'une puissance de 3 à 5 kW et bien d'autres aspects de l'habitat écologique. Cette maison, dont le test d'infiltrométrie à l'air (test Blower Door) s'est avéré excellent, vous ouvre ses portes à l'occasion de Bio Grasse.

La maison est située à Châteauneuf, au 960, route de Valbonne.

C'est ici que se trouvent désormais ses bureaux, la maison rouge étant également le domicile familial. L'accent est mis sur un maximum de solutions énergétiques durables et intéressantes : photovoltaïque, récupération des eaux de pluie, puits provençal, ventilation double flux, pompe à chaleur, triple vitrage, protection solaire, électricité bio-compatible... et sur les matériaux naturels : ossature bois, laine de bois, cellulose... L'ensemble forme la première maison passive et écologique de la région.

Accès : depuis la sortie du village de Saint-Vallier-de-Thiery en direction d'Escagnolles, emprunter la route de Saint-Cézaire sur votre gauche, au rond-point.

Dépasser « Ecomarché » et continuer. Au panneau Saint-Vallier barré dans un virage, le chemin Collet Assou part à gauche juste avant le garage automobile.

La maison rouge est là (la 4e sur la gauche en montant).

Dimanche 5 septembre

À 14H30

Saint-Vallier, unique modèle dans la région

Organisée par Jérôme Bernard, architecte (Archibionature)

Inscriptions et renseignements au 04 93 40 09 91

À Saint-Vallier-de-Thiery, une maison bois bioclimatique témoigne qu'il est possible de penser économique, passif et écologique. Cette construction est un projet de l'architecte Jérôme Bernard de l'agence Archibionature.



Bio Grasse

Marché de produits biologiques
www.biograsse.fr

Palais des Congrès - Cours Honoré-Cresp

Programme

CINÉMA

**Samedi 4 et
dimanche 5 septembre**

A 14H30

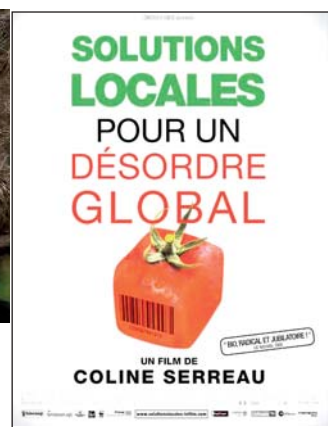
**PROJECTION DU FILM
« SOLUTIONS LOCALES POUR
UN DÉSORDRE GLOBAL »**

de Coline Serreau

Cinéma Le Studio

15, boulevard du Jeu de Ballon
Renseignements au 04 93 40 17 10

Film documentaire / Série
d'entretiens



Dépassant la simple dénonciation d'un système agricole perverti par une volonté de croissance irraisonnée, Coline Serreau nous invite dans « Solutions locales pour un désordre global » à découvrir de nouveaux systèmes de production agricole, des pratiques qui fonctionnent, réparent les dégâts et proposent une vie et une santé améliorées en garantissant une sécurité alimentaire pérenne. Cette série d'entretiens d'une incroyable concordance prouve un autre possible : une réponse concrète aux défis écologiques et plus largement à la crise de civilisation que nous traversons.

ESPACE ENFANCE

A 10H30 - 11H30 - 15H - 17H

ANIMATIONS LUDIQUES SUR LA BIODIVERSITÉ JEUX INTERACTIFS SUR LES GRAINES

Pour enfants de 5 à 12 ans

Palais des Congrès

Animées par Romain Dufayard, botaniste-créateur
(Terre de Graines)

A travers des jeux interactifs et sensoriels, avec des graines et des fruits étonnants, les enfants découvriront le fonctionnement de la nature, la diversité du vivant, la fragilité des équilibres des milieux de vie naturels.

ATELIER « PAPIER RECYCLÉ » pour les enfants

Cours Honoré-Cresp

(Stand SIVADES)

Animé par deux ambassadeurs du tri

Vous récolterez toutes les informations nécessaires relatifs aux gestes éco-citoyens et au tri sélectif et les enfants pourront être sensibilisés au tri et au recyclage en confectionnant eux-mêmes leur feuille de papier recyclé.



Programme

DÉCOUVREZ LES POINTS INFOS

Palais des Congrès

« LE PORTAGE DES BÉBÉS »

Tenu par Carine et Stéphane Kohrs (association « Parents naturellement »)

L'association « Parents naturellement » est avant tout un lieu d'échange et de parole pour les parents et futurs parents désireux de partager leurs questionnements et expériences de maternage (de la grossesse à l'éducation des enfants). Les parents organisateurs sont tous bénévoles. La convivialité, l'écoute de chacun et l'échange de services sont les valeurs mises en avant. L'association souhaite faciliter les rencontres des adultes comme des plus petits pour ne pas rester isolés et réfléchir ensemble à un «parentage» plus respectueux de la nature et des besoins de l'enfant.

Plus d'infos sur : www.parentsnaturellement.free.fr

« LA PÉDAGOGIE MONTESSORI »

Tenu par « Les Pouces Verts » (centre Montessori)

L'école « Les Pouces Verts » pratique la pédagogie Montessori et accueille une centaine d'enfants de 2 à 15 ans, répartie en cinq cycles. Les éducateurs considèrent l'éducation comme une aide à la vie. Ils accompagnent l'enfant dans la construction de sa personnalité, dans la connaissance de lui-même et la conquête de son indépendance. Ils le sollicitent à devenir conscient, responsable et solidaire du monde dans lequel il vit. Plus d'infos sur : www.montessori-les-pouces-verts.fr



« SOUTIEN À L'ALLAITEMENT »

Tenu par Marine Vigneau, animatrice (La Leche League)

LLL est une association à but non lucratif loi 1901, dont la démarche est l'information et le soutien à l'allaitement maternel. Les animatrices sont des mères qui apportent soutien et information bénévolement aux parents. LLL a pour objectif d'aider toutes les mères qui le souhaitent à mener à bien leur projet d'allaitement, quel qu'il soit, grâce aux informations et au soutien qu'elle offre par le biais de ses réunions, de son soutien téléphonique et de ses publications

Plus d'infos sur : www.lllfrance.org



Bio Grasse

Marché de produits biologiques
www.biograsse.fr

Palais des Congrès - Cours Honoré-Cresp